



# かけっこ平均タイムと速さ目安

## - 女子 -

### 幼児25m走

(秒)

年齢	とても はやい	はやい	ふつう (平均値)	すこし おそい	おそい	標準 偏差
4歳 前半	6.06 以下	7.03	8.00	8.97	9.94 以上	0.97
4歳 後半	5.48 以下	6.55	7.62	8.69	9.76 以上	1.07
5歳 前半	5.33 以下	6.21	7.09	7.97	8.85 以上	0.88
5歳 後半	5.27 以下	5.97	6.67	7.37	8.07 以上	0.70
6歳 前半	4.60 以下	5.50	6.40	7.30	8.20 以上	0.90
6歳 後半	4.97 以下	5.57	6.17	6.77	7.37 以上	0.60

### 小学生50m走

運動会のリレー選手を目指すなら  
このタイムを超えよう!

(秒)

学年	とても はや 速い	はや 速い	ふつう (平均値)	すこ 少し おそい	おそい	標準 偏差
小1	9.82 以下	10.82	11.82	12.82	13.82 以上	1.00
小2	9.25 以下	10.09	10.93	11.77	12.61 以上	0.84
小3	8.84 以下	9.62	10.40	11.18	11.96 以上	0.78
小4	8.41 以下	9.16	9.91	10.66	11.41 以上	0.75
小5	8.08 以下	8.80	9.52	10.24	10.96 以上	0.72
小6	7.79 以下	8.47	9.15	9.83	10.51 以上	0.68

本表は下記機関の発表している統計データを基にダントツかけっこ塾(<https://dantotsu-kids.com>)が作成しました。

平均値・標準偏差 出典

- 幼児の運動能力の現状と運動発達促進のための運動指導及び家庭環境に関する研究 (幼児運動能力研究会)
- 令和元年度 体力・運動能力調査結果 (スポーツ庁)